



## Une belle naissance au Rugby Club Villenavais !!!

Pour achever magnifiquement cette saison 2018/2019, le Rugby Club Villenavais voit naître sa première équipe féminine de toucher à 5 !

Bâtie sur un noyau dur de femmes de joueurs, cette équipe de rugby à 5 (le rugby à toucher) est ouverte à toutes celles qui veulent partager le « rugby des familles » et disputer, quelques rencontres amicales mais surtout au printemps, des tournois sous les couleurs Rouges et blancs du rugby club villenavais.

Un coach accueillera spécifiquement les féminines mais les entraînements sont également ouverts aux garçons tous les jeudis soir à partir de septembre de 19h30 à 21h30 au stade Trigan. L'objectif du club est de créer une équipe de compétition féminine dans les années à venir.

Sans contact ni plaquage, le rugby à 5 est un sport ludique, ouvert à tous quel que soit votre niveau sportif ou votre âge et mixte.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter sur notre page Facebook en message privé ou contacter Julien 06.78.16.23.32 et à venir essayer à partir du jeudi 5 septembre à 19h30 au stade Trigan.

Donc

L'équipe du Touch les RCVettes - Rugby à 5 RECRUTE !

Vous avez 18 ans ou plus, débutants ou confirmés, amis du RCV, parents de joueurs du RCV ? Venez découvrir le rugby à 5 au sein du Rugby Club Villenavais, un club familial, où l'on se retrouve dans une ambiance festive et conviviale autour du ballon ovale.

Avec un jeu de passes, d'évitement, sans placage et sans choc le rugby à 5 séduit de plus en plus!

Les atouts du #Rugbyà5 sont nombreux :

développement du Rugby féminin, permettre aux plus de 35 ans, plus de 40 ans et plus de continuer à se retrouver autour du ballon ovale dans une ambiance festive, c'est aussi un support pédagogique sur des problématiques telles que la santé (lutte contre la sédentarité, rugby plaisir santé).

Cette pratique a été construite à partir des fondamentaux du rugby « avancer en continuité, soutenir, conserver, presser ».

**TOI AUSSI VIENS PARTICIPER À L'AVENTURE !!!**